



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

VIERNES, 3 DE FEBRERO

- 12:00 h. El masaje tailandés y sus beneficios
Conferencia impartida por Centro Sensaciones. Sala de exposiciones.
- 12:30 h. Diabetes II: Dieta Dukan, Montignac y CitricDiet.
Conferencia impartida por David Meléndez de CitricDiet. Sala de exposiciones
- 17:00 h. Risoterapia y salud
Conferencia impartida por la Escuela Navarra de Risoterapia. Sala de exposiciones.
- 18:00 h. La musicoterapia y sus beneficios
Conferencia impartida por Antonio J. Ansiáin. Sala de exposiciones.

A lo largo del día habrá demostraciones de masaje tailandés, pruebas de productos y demostraciones de pilates.

SÁBADO, 4 DE FEBRERO

- 11:30 h. Somos únicos. Somos agua.
Conferencia impartida por Nayadel. Sala de exposiciones.
- 11:30 h. Taller de Yoga, impartido por Centro Surya. Asistencia limitada.
Sala Mezanina – Primera Planta
- 13:00 h. Cómo influyen las emociones en nuestro cuerpo y mente. Flores de bach, gemas y minerales.
Conferencia impartida por Centro Sensaciones. Sala de exposiciones.
- 17:00 h. Orígenes, principios y beneficios del método pilates.
Conferencia impartida por Beatriz Lacarra. Sala de exposiciones.
- 17:30 h. Teatro Cómico Terapéutico. Impartido por la Escuela Navarra de Risoterapia.
Asistencia limitada.
Sala Mezanina – Primera Planta
- 18:30 h. Escucha tu piel.
Conferencia impartida por Naay Botanicals. Sala de exposiciones.
- 19:30 h. Concierto de Musicoterapia.
Sala Gola.

A lo largo del día habrá demostraciones de masaje tailandés, pruebas de productos y demostraciones de pilates.



DOMINGO, 5 DE FEBRERO

- 11:30 h. Terapia de polaridad y sus principios.
Conferencia impartida por Centro Escucha. Sala de exposiciones.
- 12:00 h. Taller de Shiatsu impartido por Centro Surya.
Sala Mezanina - Primera Planta.
- 13:00 h. Los complementos nutricionales, cómo nos ayudan a frenar el envejecimiento celular.
Conferencia impartida por Centro Sensaciones. Sala de exposiciones.
- 17:00 h. Cómo afectan los campos electromagnéticos a la salud y al sueño. Un sistema de descanso como solución.
Conferencia impartida por Juan Jiménez de La Cama Azul. Sala de exposiciones.
- 17:30 h. Yoga de la risa. Impartido por la Escuela Navarra de Risoterapia. Asistencia limitada.
Sala Mezanina - Primera Planta
- 18:30 h. La estimulación neural: en qué consiste.
Conferencia impartida por el Instituto de Estimulación Neural. Sala de exposiciones.

A lo largo del día habrá demostraciones de masaje tailandés, pruebas de productos y exhibiciones de pilates.